

一般社団法人 日本トレーニング推進協会主催

鴻巣市教育委員会後援

体幹 かけっこ教室

9/20 日

鴻巣市立赤見台第二小学校 体育館
(〒365-0064鴻巣市 赤見台2丁目6-1)

時 間 ① 9:30~10:30(小学生) 参加費
② 11:15~12:15(小学生) **500**

持ち物：飲み物・タオル

円(税込)

服 装：室内シューズ

(サイズの合ったもの)

動きやすい格好

各部先着
30名様

男女問わず、運動が
得意な子も苦手な子も
みんな参加できる！

身体の使い方や
速く走るためのコツを
教えてもらえる！

プロアスリートも
指導するトレーニング
専門家に学べる！

治療院の先生に身体の
仕組み、悩み、気になる
ところを見てもらえる！

お申し込みフォーム



公式LINEアカウントにご登録いただく
お申し込みフォームがメッセージにて届きます
ご希望の時間帯の専用フォームより
お申し込みください

9月4日(金)21時より受付開始！
24時間受付中

日本トレーニング推進協会 鴻巣支部
090-8567-0805

〒3650062鴻巣市箕田4191
cuore.k.s.j@gmail.com